Plano do Clube do Desporto Escolar
2026 - 2028

Email de confirmação *

IMPORTANTE - Este endereço de email deverá ser sempre o mesmo mencionado e associado ao PCDE da sua Unidade Orgânica e todas as atividades por ela desenvolvida (preferencialmente o email da direção).

vanda.cascais@aecidadela.pt

1. Identificação da Unidade Orgânica

1.1 - Coordenação Regional do Desporto Escolar *

Lisboa e Vale do Tejo

1.2 - Lisboa e Vale do Tejo *

Amadora, Cascais e Oeiras

1.3 - CRDE LVT - CLDE ACO - Unidade Orgânica *

172443 - Agrupamento de Escolas da Cida...

2. Caracterização do Clube do Desporto Escolar

2.1.1 - Presidente do Clube do Desporto Escolar *

Paula Cristina Sim Sim dos Santos

2.1.2 - E-mail do Presidente Clube do Desporto Escolar *

diretora@aecidadela.pt

2.2.1 - Coordenador do Clube do Desporto Escolar - Nome do Professor *

Vanda de Oliveira Jardim Cascais

2.2.2 - E-mail do Coordenador do Clube do Desporto Escolar *

vanda.cascais@aecidadela.pt

2.2.3 - Contacto Telefónico do Coordenador do Clube do Desporto Escolar *

912467256

2.2.4 - Tempos atribuídos ao Coordenador do Clube do Desporto Escolar *

1 Tempo não letivos

2.3 - Existe Coordenador Adjunto do Clube do Desporto Escolar? *

Não

3. Objetivos do Plano do Clube do Desporto Escolar

3.1 - Objetivos do Plano do Clube do Desporto Escolar *

Dar continuidade aos alunos que frequentam os grupos/equipa do PCDE (Atividade Desportiva Interescolar); fomentar valores associados à prática desportiva e à competição saudável; promover a participação em atividades desportivas extracurriculares potenciando a valorização dos valores sociais e dos benefícios para a saúde física e mental dos alunos; Privilegiar os desportos náuticos devido à situação geográfica; proporcionar atividade física diversificada e a aprendizagem de desportos de rodas (patins, skate e bicicleta) a um maior número de alunos, proporcionando a inclusão, equidade e cidadania ativa através dos grupos/equipa DE Jogar + (Atividade Desportiva Intraescolar - antigos DE Escola Ativa de 2º e 3º ciclo).

3.2 - Atividades Multidesportivas Intraescolares não regulares a desenvolver *

Assinale o(s) tipo(s) de atividade(s) não regular(es), sem atribuição de componente letiva, a desenvolver ao longo do ano:

- [x] Formação de alunos Juízes-árbitros de Nível 1 (obrigatório no DE Competição)
- [x] Iniciativas promotoras de atividade física
- [x] Jogos internos por ciclos de ensino
- [x] Competições, encontros ou desafios internos de carácter informal
- [x] Sessões de iniciação ou experimentação desportiva
- [ ] Aulas abertas
- [x] Dia Europeu do Desporto na Escola
- [x] Circuitos de condição física, torneios interturmas

3.3 - Intenção de participação nos seguintes Projetos Complementares: *

Não dispensa a inscrição na ficha especifica do projeto no inicio do ano letivo

- [ ] Andebol 4Kids
- [x] Basquetebol 3x3
- [x] Corta-Mato

- [ ] Festa do Futebol Feminino
- [ ] Gira-Vólei Escolar
- [ ] Judo nas Escolas
- [ ] Mega Sprinter
- [ ] NBA Jr.
- [ ] Padel Escolar
- [ ] Taça DE
- [ ] Tag-Rugby

4. Subprograma Atividade Multidesportiva Intraescolar

(Grupos-Equipa: DE Jogar+, DE Sobre Rodas, DE Desportos Adaptados - Multiatividades) *NOTA - *Deve fazer a seleção por ordem de preferência.* Não dispensa a inscrição na ficha especifica do Grupo-Equipa no inicio do ano letivo.

4.1 - Assinale o número de Grupos-Equipa de Atividade Multidesportiva Intraescolar: *

1 - obrigatório ser DE Jogar + (exceto EEPC)

4.2.1 - Grupos-Equipa de Atividade Multidesportiva Intraescolar *

1º - DE Jogar+ - 2º ciclo (3CL)

5. Subprograma Atividade Desportiva Interescolar

(Grupos-Equipa DE Competição - atribuição de 3 CL por GE) *NOTA - *Deve fazer a seleção por ordem de preferência.* Não dispensa a inscrição na ficha especifica do Grupo-Equipa no inicio do ano letivo

5.1 - Assinale o número de Grupos-Equipa de Atividade Desportiva Interescolar *

6

5.2.6 - DE Competição Interescolar *

Basquetebol - Infantil B - Misto

5.2.5 - DE Competição Interescolar *

Canoagem - Vários - Misto

5.2.4 - DE Competição Interescolar *

Padel - Vários - Misto

5.2.3 - DE Competição Interescolar *

Surf - Vários - Misto

5.2.2 - DE Competição Interescolar *

Vela - Vários - Misto

5.2.1 - DE Competição Interescolar *

Voleibol - Juvenil - Masculino

6. Subprograma DE Escola+ (1)

(Centro de Formação Desportiva do Desporto Escolar, Grupos-Equipa: DE Competição+, DE Comunidade (DE Comunidade - Monomodalidade)) - Não dispensa a inscrição na Ficha Específica do Grupo-Equipa

6.1 - Pretende realizar candidatura a Centro de Formação Desportiva do Desporto Escolar? *

Não

6. Subprograma DE Escola+ (2)

(Centro de Formação Desportiva do Desporto Escolar, Grupos-Equipa: DE Competição+, DE Comunidade (DE Comunidade - Monomodalidade)) - Não dispensa a inscrição na Ficha Específica do Grupo-Equipa

6.2 - Pretende realizar candidatura a DE Competição+? *

Não

6. Subprograma DE Escola+ (3)

(Centro de Formação Desportiva do Desporto Escolar, Grupos-Equipa: DE Competição+, DE Comunidade (DE Comunidade - Monomodalidade)) - Não dispensa a inscrição na Ficha Específica do Grupo-Equipa

6.3 - Pretende realizar candidatura a DE Comunidade? *

Não

7. Observações

ATENÇÃO - A sua resposta será submetida, não se esqueça de imprimir a mesma.



Imprimir em computador

Microsoft 365

Estes conteúdos são criados pelo proprietário do formulário. Os dados que submeter serão enviados para o proprietário do formulário. A Microsoft não é responsável pelas práticas de privacidade ou segurança dos seus clientes, incluindo os do proprietário deste formulário. Nunca revele a sua palavra-passe.

Microsoft Forms | Inquéritos, questionários e votações com tecnologia de IA Criar o meu próprio formulário

Privacidade e cookies | Termos de utilização