

INFORMAÇÃO-PROVA

Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física

(prova escrita + prova prática)

2023

Prova 311

Ensino Secundário

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do secundário da disciplina de Educação Física (Prova Escrita + Prova Prática), a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração

Os critérios gerais de classificação serão publicados antes da realização da prova, em simultâneo com as instruções de realização.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do Ensino Secundário e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e permite avaliar as aprendizagens e os conteúdos enquadrados nos domínios do programa da disciplina, lecionados até ao final do ano letivo 2023.

Caracterização da prova

A prova é constituída por duas componentes (escrita e prática). A classificação é expressa pela média ponderada e arredondada às unidades das classificações obtidas nas duas componentes. A prova escrita tem uma ponderação de 30 % e a prova prática tem a ponderação de 70%. As provas são cotadas de 0 a 200 pontos, sendo a classificação expressa na escala de 0 a 20 valores, arredondada às unidades.

Duração

A componente **escrita** da prova tem a duração de **90 minutos**.

A componente **prática** da prova tem a duração de **90 minutos**.

PROVA ESCRITA

ÁREAS / CONTEÚDOS	COMPETÊNCIAS	ESTRUTURA	COTAÇÕES
Área das Atividades Físicas Jogos Desportivos Coletivos: 1. Andebol; 2. Basquetebol; 3. Voleibol. Raquetas: 1. Badminton; Ginástica: 1. Ginástica de solo.	Conhecer o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico táticas e as suas principais regras. Conhecer o nome e modo de execução das principais ações técnicas; Conhecer as regras do jogo de singulares. Conhecer o nome e modo de execução dos principais elementos e suas ligações.	3 questões de escolha múltipla em cada uma das modalidades 3 questões de escolha múltipla 3 questões de escolha múltipla	30 pontos 30 pontos 30 pontos 30 pontos
Área dos Conhecimentos	Conhecer e utilizar os métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras.	3 questões de escolha múltipla 1 questão de resposta aberta	30 pontos 20 pontos

Critérios gerais da prova

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Na classificação das provas de exame de equivalência à frequência, serão consideradas corretas as grafias que seguirem o que se encontra previsto no Acordo Ortográfico atualmente em vigor.

Material

Este estabelecimento de ensino fornecerá:

Folha de prova, modelo editorial do Ministério da Educação;

O aluno deve ser portador do material que se indica de seguida:

Na prova escrita o examinando apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

	corporais. 6 - Posição de flexibilidade - ponte ou espargata ou rã com significativa amplitude.			
	Badminton 1. O aluno domina os gestos técnico-táticos da modalidade, quer em exercício critério, quer em situação de jogo 1x1, designadamente: Serviço curto e serviço longo, lob, drive de esquerda, drive de direita, clear, remate e amorti; manifesta intencionalidade de desequilibrar o adversário e capacidade defensiva.		40 pontos	Grau de desempenho dos gestos técnicos e comportamentos táticos: executa sem erros, executa com alguns erros, não executa ou executa com muitos erros.
	Dança Social, Tradicional ou Criativa (Opção do Aluno).		30 pontos	Grau de desempenho dos passos e da coreografia: executa sem erros, executa com alguns erros, executa com muitos erros ou não executa.
Execução dos testes conforme o protocolo do Fitescolas	GRUPO II - APTIDÃO FÍSICA Testes de Aptidão Física 3 testes: 1 de Aptidão aeróbia, Vaivém, 1 de Força e 1 de Flexibilidade.		20 pontos	Atingir a Zona Saudável de Aptidão Física

Critérios gerais da prova

Os critérios de classificação das respostas aos itens da prática desportiva apresentam-se organizados por níveis de desempenho em cada parâmetro (conforme Programa de Educação Física). A cada nível de desempenho corresponde um valor em pontos.

Material

Para a prova prática o examinando deve ser portador de equipamento desportivo básico.

Para as provas de ginástica deverá ser portador de sapatilhas.

O aluno deverá fazer-se acompanhar pelo menos por um colega para poder realizar os diversos exercícios de prova.