



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS

TODOS POR TODOS
pela Ucrânia, mais do que nunca

ACADEMIA DE LÍDERES
UBUNTU
ESCOLAS

VAMOS AJUDAR A UCRÂNIA!

CUIDADOS DE SAÚDE

1. Álcool 70°
2. Ligaduras
3. Ibuprofeno
4. Antidiarreicos
5. Pensos rápidos
6. Adesivos
7. Compressas
8. Gaze
9. Fita adesiva
10. Analgésicos (paracetamol)
11. Antialérgicos
12. Antivirais
13. Anti-inflamatórios (Brufen)
14. Kits 1.ºs socorros
15. Desinfectante (Betadine)
16. Soro fisiológico

BENS ALIMENTARES

1. Enlatados
2. Barras energéticas
3. Leite em pó
4. Leite para bebés
5. Farinhas lácteas
6. Chocolates
7. Chá em saquetas
8. Café solúvel
9. Arroz
10. Massas
11. Feijão já cozido
12. Açúcar
13. Farinha
14. Bolachas
15. Frutos secos
16. Alimentos para animais

PRODUTOS DE HIGIENE

1. Fraldas
2. Pomada para bebés (Halibut)
3. Pó de talco
4. Pasta de dentes
5. Escovas de dentes
6. Sabonetes
7. Pensos higiénicos / tampões
8. Papel higiénico.
9. Toalhetes.

Entregas: Sala dos Professores