

DEPARTAMENTO DE: 1º Ciclo

DISCIPLINA: Educação Física

De acordo com as aprendizagens essenciais, em articulação com o perfil dos alunos.

Áreas de Competências do Perfil dos Alunos	DOMÍNIOS/TEMAS (Áreas de Competência)	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
Linguagens e textos (A) Informação e comunicação (B) Raciocínio e resolução de problemas (C) Pensamento crítico e criativo (D) Relacionamento interpessoal (E) Desenvolvimento pessoal e autonomia (F) Bem-estar, saúde e ambiente (G) Sensibilidade estética e artística (H) Saber científico, técnico e tecnológico (I) Consciência e domínio do corpo (J)	<p><u>Domínio Cognitivo Teórico Prático:</u></p> <p>- Aquisição, compreensão e aplicação de conhecimentos</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Perícias e Manipulações ● Deslocamentos e Equilíbrios ● Jogos 	80%	- Conhecimentos (exercícios individuais, de grupo ou a pares; participação)
	<p><u>Relacionamento interpessoal/ Desenvolvimento pessoal e autonomia</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Respeito pelos outros/Tolerância ● Responsabilidade ● Autonomia ● Pensamento crítico ● Cumprimento das tarefas ● Hábitos de estudo ● Pontualidade 	20%	- Grelhas de observação - Registo de ocorrências