

DEPARTAMENTO DE PRIMEIRO CICLO

DISCIPLINA: Educação Física

De acordo com as Aprendizagens Essenciais em articulação com o Perfil dos alunos

Áreas de Competências do Perfil dos Alunos	DOMÍNIOS/TEMAS (Áreas de Competência)	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
Linguagens e textos (A) Informação e comunicação (B) Raciocínio e resolução de problemas (C) Pensamento crítico e criativo (D) Relacionamento interpessoal (E) Desenvolvimento pessoal e autonomia (F) Bem-estar, saúde e ambiente (G)	<p><u>Domínio Cognitivo Teórico Prático:</u></p> <p>- Aquisição, compreensão e aplicação de conhecimentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perícias e Manipulações • Deslocamentos e Equilíbrios • Ginástica • Jogos • Atividades rítmicas expressivas 	80%	- Conhecimentos (exercícios individuais, de grupo ou a pares; participação)
Sensibilidade estética e artística (H) Saber científico, técnico e tecnológico (I) Consciência e domínio do corpo (J)	<p><u>Relacionamento interpessoal/ Desenvolvimento pessoal e autonomia</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Respeito pelos outros/Tolerância • Responsabilidade • Autonomia • Pensamento crítico • Cumprimento das tarefas • Hábitos de estudo • Pontualidade 	20%	- Grelhas de observação - Registo de ocorrências

