Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA **CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

ENSINO SECUNDÁRIO

Os critérios específicos de avaliação que aqui se propõe contemplam as dimensões *Conhecimentos e Capacidades*, e *Atitudes e Valores* e têm por base as Aprendizagens Essenciais (EA) do ano a que respeita, cruzadas com as competências enunciadas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória (PA).

Assim, estipula-se um conjunto de indicadores de avaliação por dimensão, os instrumentos de avaliação a utilizar e os respetivos critérios de avaliação.

	Áreas	INDICADORES	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
CONHECIMENTOS E CAPACIDADES	Atividades Físicas	Níveis de desempenho **(Introdutório, Elementar ou Avançado, descrito nos programas**) em cada matéria. Esta área está dividida em Subáreas de avaliação obrigatórias. Em cada matéria para cada nível estão definidos um conjunto de competências abrangendo: - o domínio dos <u>requisitos motores</u> específicos de cada matéria; - o domínio de <u>conhecimentos</u> sobre objetivos dos jogos, componentes críticas de gestos técnicos ou destrezas motoras, modelos táticos/estratégicos e regulamentos das diferentes matérias; - a aplicação de regras de conduta desportiva (<u>atitudes</u>), de cooperação, respeito pelos colegas, adversários e árbitros, e a admissão de indicações que são dirigidas e falhas de colegas.	● Observação e registo do nível de consecução de requisitos motores em exercícios critério; ● Observação e registo da aplicação em situações reduzidas, condicionadas ou formais de abordagem das matérias; ● Portefólio digital (nomeadamente com recurso a vídeos demonstrativos do nível de desempenho); ● Questionamento Oral; ● Aplicação de conhecimentos em situações de arbitragem ou ajuizamento; ● Processos de auto e heteroavaliação.
	Aptidão Física	Nível de Aptidão Física em diferentes componentes: Aptidão Aeróbia, Composição Corporal e Aptidão neuromuscular.	● Bateria de testes FITescola
	Conhecimentos	Aquisição/Interpretação/Compreensão/Aplicação de conhecimentos Manifestação de pensamento crítico e criativo Seleção e organização da informação	● Atividades com recurso a plataformas de aprendizagem de EF, nomeadamente FITescolas e recursos disponibilizados pelo CNAPEF, assim como a Escola Virtual ou equivalente a que se possa ter acesso; ● Testes ● Quizz digitais (com recurso a Kahoot, Socrative, Google forms, Mentimeter, etc). ● Trabalhos individuais ou de grupo ● Apresentações Orais
ATITUDES E VALORES	a) **Relacionamento Interpessoal**: colaboração cooperação partilha, responsabilidade e tolerância, empatia; b) **Desenvolvimento pessoal e Autonomia**: confiança em si próprio, autorregulação, motivação para aprender, espírito de iniciativa e tomada de decisões, espírito crítico, autonomia.	● **Participação ativa em todas as situações e procura do êxito pessoal e do grupo**: - Relacionando-se com cordialidade e respeito; - Aceitando o apoio dos companheiros; - Promovendo a entreajuda; - Cooperando nas situações de aprendizagem e de organização; - Apresentando iniciativas e propostas pessoais de desenvolvimento da atividade individual e do grupo; - Assumindo compromissos; ● **Assiduidade e Pontualidade e fazer-se acompanhar do Material necessário à realização das atividades;** ● **Empenho na superação das suas dificuldades.**	● Observação direta; ● Registos de assiduidade, pontualidade e da posse do material obrigatório; ● Registos dos diversos parâmetros descritos nos indicadores; ● Avaliação dos pares dirigido à tarefa; ● Autoavaliação e heteroavaliação.

CRITÉRIOS DE DIFERENCIAÇÃO DENTRO DOS PATAMARES DO ENSINO SECUNDÁRIO

Para efeito de diferenciação dentro de cada patamar, existem três ou quatro processos que permitem subir do limite inferior do patamar para o limite superior:

1º Área dos Conhecimentos – se o aluno revelar **conhecimentos consistentes sempre ou na maioria das vezes** do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo, sobe um valor;

2º Área da Aptidão Física - se o aluno obtiver resultados na **Zona Atlética da bateria de Testes FITescola** nos testes de Aptidão Física, sobe mais um valor;

3º Atitudes e Valores - se o aluno **cumprir sempre** com os indicadores desta dimensão, sobe mais um valor;

4º Área das Atividades Físicas - **Por cada matéria extra de nível Elementar ou Avançado**, de qualquer subárea das Atividades Físicas, sobe mais um valor (até ao limite superior do respetivo patamar).

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA **CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

CRITÉRIOS/PERFIS	CONHECIMENTOS E CAPACIDADES	ATITUDES E VALORES
Muito Insuficiente $n \leq 7$ (Síntese: Revela um desempenho **muito insuficiente** relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PASEO)	• ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – **Não apresenta nível introdução em pelo menos 5 matérias** de qualquer subárea • ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – **Fora da Zona Saudável de Aptidão Física** em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade); **Não evolu**i desde a avaliação anterior. (Bateria de testes FITescola) • ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento **Muito Insuficiente** do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)	• **Não cumpre sistematicame nte** com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.
Insuficiente $8 \leq n \leq 9$ (Síntese: Revela um desempenho **insuficiente** relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)	• ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – **Apresenta nível introdução em pelo menos 5 matérias** de qualquer subárea • ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – **Fora da Zona Saudável de Aptidão Física** em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade); **Evolui** desde a avaliação anterior. . (Bateria de testes FITescola) • ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento **Insuficiente** do(s) tema(s)/ conteúdo(s) em estudo (Ver AE)	• **Não cumpre a maioria das vezes** com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.
Suficiente $10 \leq n \leq 13$ (Síntese: Revela um desempenho **satisfatório a suficiente** relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)	• ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – **Apresenta nível introdução em 5 matérias + nível elementar numa matéria** - 2 JDC + 1 GIN + Dança + 1 outra subárea diferente + 1 outra de uma subárea qualquer (Ver AE) • ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – **Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física** em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola) • ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento (pouco) **Suficiente** do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)	• **Cumpre a maioria das vezes** com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.
Bom $14 \leq n \leq 17$ (Síntese: Revela um desempenho **bom** relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)	• ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – **Apresenta nível introdução em 4 matérias + nível elementar em 2 matérias** - 2 JDC + 1 GIN + Dança + 1 outra subárea diferente + 1 outra de uma subárea qq • ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – **Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física** em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola) • ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento **Suficiente** do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)	• **Cumpre quase sempre** com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.
Muito Bom $18 \leq n \leq 20$ (Síntese: Revela um desempenho **muito bom** relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)	• ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – **Apresenta nível introdução em 3 matérias + nível elementar em 3 matérias** - 2 JDC + 1 GIN + Dança + 1 outra subárea diferente + 1 outra de uma subárea qualquer • ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – **Dentro da Zona Atlética de Aptidão Física** em pelo menos 1 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola) • ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento **Suficiente** do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)	• **Cumpre quase sempre** com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA **CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

11º ANO

CRITÉRIOS/PERFIS	CONHECIMENTOS E CAPACIDADES	ATITUDES E VALORES
Muito Insuficiente $n \leq 7$ (Síntese: Revela um desempenho **muito insuficiente** relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)	• ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – **Não apresenta nível introdução em pelo menos 5 matérias e nível elementar em 1 matéria** de qualquer subárea • ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – **Fora da Zona Saudável de Aptidão Física** em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade); **Não evolu**i desde a avaliação anterior. (Bateria de testes FITescola) • ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento **Muito Insuficiente** do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)	• **Não cumpre sistematicamente** com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.
Insuficiente $8 \leq n \leq 9$ (Síntese: Revela um desempenho **insuficiente** relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)	• ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – **Apresenta nível introdução em 5 matérias + nível elementar numa matéria** - 2 JDC + 1 GIN/ATL + Dança + 1 outra subárea diferente + 1 outra de uma subárea qq • ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – **Fora da Zona Saudável de Aptidão Física** em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade); **Evolui** desde a avaliação anterior. . (Bateria de testes FITescola) • ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento **Insuficiente** do(s) tema(s)/ conteúdo(s) em estudo (Ver AE)	• **Não cumpre a maioria das vezes** com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.
Suficiente $10 \leq n \leq 13$ (Síntese: Revela um desempenho **satisfatório a suficiente** relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)	• ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – **Apresenta nível introdução em 4 matérias + nível elementar em 2 matérias** - 2 JDC + 1 GIN/ATL + Dança + 1 outra subárea diferente + 1 outra de uma subárea qualquer (Ver AE) • ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – **Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física** em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola) • ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento (pouco) **Suficiente** do(s) tema(s)/ conteúdo(s) em estudo (Ver AE)	• **Cumpre a maioria das vezes** com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.
Bom $14 \leq n \leq 17$ (Síntese: Revela um desempenho **bom** relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)	• ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – **Apresenta nível introdução em 3 matérias + nível elementar em 3 matérias** - 2 JDC + 1 GIN/ATL + Dança + 1 outra subárea diferente + 1 outra de uma subárea qq • ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – **Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física** em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola) • ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento **Suficiente** do(s) tema(s)/ conteúdo(s) em estudo (Ver AE)	• **Cumpre quase sempre** com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.
Muito Bom $18 \leq n \leq 20$ (Síntese: Revela um desempenho **muito bom** relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no Perfil dos Alunos)	• ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – **Apresenta nível introdução em 3 matérias + nível elementar em 2 matérias + nível avançado em 1 matéria** - 2 JDC + 1 GIN/ATL + Dança + 1 outra subárea diferente + 1 outra de uma subárea qualquer • ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – **Dentro da Zona Atlética de Aptidão Física** em pelo menos 1 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola) • ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento **Suficiente** do(s) tema(s)/ conteúdo(s) em estudo (Ver AE)	• **Cumpre quase sempre** com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA **CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

12º ANO

CRITÉRIOS/PERFIS	CONHECIMENTOS E CAPACIDADES	ATITUDES E VALORES
Muito Insuficiente $n \leq 7$ (Síntese: Revela um desempenho **muito insuficiente** relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)	• ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – **Não apresenta nível introdução em pelo menos 5 matérias e nível elementar em 1 matéria** de qualquer subárea • ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – **Fora da Zona Saudável de Aptidão Física** em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade); **Não evolu**i desde a avaliação anterior. (Bateria de testes FITescola) • ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento **Muito Insuficiente** do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)	• **Não cumpre sistematicamente** com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.
Insuficiente $8 \leq n \leq 9$ (Síntese: Revela um desempenho **insuficiente** relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)	• ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – **Apresenta nível introdução em 5 matérias + nível elementar numa matéria** - 2 JDC + 1 GIN/ATL + Dança + 1 outra subárea diferente + 1 outra de uma subárea qq • ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – **Fora da Zona Saudável de Aptidão Física** em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade); **Evolui** desde a avaliação anterior. . (Bateria de testes FITescola) • ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento **Insuficiente** do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)	• **Não cumpre a maioria das vezes** com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.
Suficiente $10 \leq n \leq 13$ (Síntese: Revela um desempenho **satisfatório a suficiente** relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)	• ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – **Apresenta nível introdução em 3 matérias + nível elementar em 3 matérias** - 2 JDC + 1 GIN/ATL + Dança + 1 outra subárea diferente + 1 outra de uma subárea qualquer (Ver AE) • ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – **Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física** em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola) • ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento (pouco) **Suficiente** do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)	• **Cumpre a maioria das vezes** com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.
Bom $14 \leq n \leq 17$ (Síntese: Revela um desempenho **bom** relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)	• ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – **Apresenta nível introdução em 2 matérias + nível elementar em 3 matérias + nível avançado em 1 matéria** - 2 JDC + 1 GIN/ATL + Dança + 1 outra subárea diferente + 1 outra de uma subárea qualquer • ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – **Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física** em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola) • ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento **Suficiente** do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)	• **Cumpre quase sempre** com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.
Muito Bom $18 \leq n \leq 20$ (Síntese: Revela um desempenho **muito bom** relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no Perfil dos Alunos)	• ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – **Apresenta nível introdução em 1 matérias + nível elementar em 3 matérias + nível avançado em 2 matérias** - 2 JDC + 1 GIN/ATL + Dança + 1 outra subárea diferente + 1 outra de uma subárea qualquer • ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – **Dentro da Zona Atlética de Aptidão Física** em pelo menos 1 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola) • ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento **Suficiente** do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)	• **Cumpre quase sempre** com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.