

## ENSINO BÁSICO

Os critérios específicos de avaliação que aqui se propõe contemplam as dimensões *Conhecimentos e Capacidades, e Atitudes e Valores* e têm por base as Aprendizagens Essenciais (EA) do ano a que respeita, cruzadas com as competências enunciadas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória (PA).

Assim, estipula-se um conjunto de indicadores de avaliação por dimensão, os instrumentos de avaliação a utilizar e os respetivos critérios de avaliação.

	Áreas	INDICADORES	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
CONHECIMENTOS E CAPACIDADES	Atividades Físicas	Níveis de desempenho ( <b>Introdutório, Elementar ou Avançado</b> ) em cada matéria. Esta área está dividida em Subáreas de avaliação obrigatórias. Em cada matéria para cada nível estão definidos um conjunto de competências abrangendo: - o domínio dos <u>requisitos motores</u> específicos de cada matéria; - o domínio de <u>conhecimentos</u> sobre objetivos dos jogos, componentes críticas de gestos técnicos ou destrezas motoras, modelos táticos/estratégicos e regulamentos das diferentes de cada matéria; - a aplicação de regras de conduta desportiva ( <u>atitudes</u> ), de cooperação, respeito pelos colegas, adversários e árbitros, e a admissão de indicações que são dirigidas e falhas de colegas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observação e registo do nível de consecução de requisitos motores em exercícios critério;</li> <li>• Observação e registo da aplicação em situações reduzidas, condicionadas ou formais de abordagem das matérias;</li> <li>• Portefólio digital (nomeadamente com recurso a vídeos demonstrativos do nível de desempenho);</li> <li>• Questionamento Oral;</li> </ul>
	Aptidão Física	Nível de Aptidão Física em diferentes componentes: Aptidão Aeróbia, Composição Corporal e Aptidão neuromuscular.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bateria de testes FITescola</li> </ul>
	Conhecimentos	Aquisição/Interpretação/Compreensão/Aplicação de conhecimentos Manifestação de pensamento crítico e criativo Seleção e organização da informação	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atividades com recurso a plataformas de aprendizagem de EF, nomeadamente FITescolas e recursos disponibilizados pelo CNAPEF, assim como a Escola Virtual ou equivalente a que se possa ter acesso;</li> <li>• Testes</li> <li>• Quizz digitais (com recurso a Kahoot, Socrative, Google forms, Mentimeter, etc).</li> <li>• Trabalhos individuais ou de grupo</li> <li>• Apresentações Oraís</li> </ul>
ATTITUDES E VALORES	a) <b>Relacionamento Interpessoal:</b> colaboração, cooperação, partilha, responsabilidade, tolerância e empatia; b) <b>Desenvolvimento pessoal e Autonomia:</b> confiança em si próprio, autorregulação, motivação para aprender, espírito de iniciativa e tomada de decisões, espírito crítico, autonomia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Participem ativamente em todas as situações e procurem o êxito pessoal e do grupo:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relacionando-se com cordialidade e respeito;</li> <li>- Aceitando o apoio dos companheiros;</li> <li>- Promovendo a entreajuda;</li> <li>- Cooperando nas situações de aprendizagem e de organização;</li> <li>- Apresentando iniciativas e propostas pessoais de desenvolvimento da atividade individual e do grupo;</li> <li>- Assumindo compromissos;</li> </ul> </li> <li>• <b>Sejam Assíduos, Pontuais e se façam acompanhar do Material necessário à realização das atividades;</b></li> <li>• <b>Se empenhem na superação das suas dificuldades.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observação direta;</li> <li>• Registos de assiduidade, pontualidade e da posse do material obrigatório;</li> <li>• Registos dos diversos parâmetros descritos nos indicadores;</li> <li>• Avaliação dos pares dirigido à tarefa;</li> <li>• Autoavaliação e heteroavaliação.</li> </ul>

CRITÉRIOS/PERFIS	CONHECIMENTOS E CAPACIDADES	ATITUDES E VALORES
<p><b>Nível 1</b></p> <p>(<u>Síntese</u>: Revela um desempenho <b>muito insuficiente</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Não apresenta nível introdução em pelo menos 2 matérias</b> de qualquer subárea (Ver AE)</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Fora da Zona Saudável de Aptidão Física</b> em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade); <b>Não evolui</b> desde a avaliação anterior. (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento <b>Muito Insuficiente</b> do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Não cumpre sistematicamente</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>
<p><b>Nível 2</b></p> <p>(<u>Síntese</u>: Revela um desempenho <b>insuficiente</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Apresenta nível introdução em pelo menos 2 matérias</b> de qualquer subárea (Ver AE)</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Fora da Zona Saudável de Aptidão Física</b> em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade); <b>Evolui</b> desde a avaliação anterior. (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento <b>Insuficiente</b> do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Não cumpre a maioria das vezes</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>
<p><b>Nível 3</b></p> <p>(<u>Síntese</u>: Revela um desempenho <b>suficiente</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Apresenta nível introdução em 3 matérias</b> de Subáreas diferentes (Ver AE)</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física</b> em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento (pouco) <b>Suficiente</b> do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Cumpe a maioria das vezes</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>
<p><b>Nível 4</b></p> <p>(<u>Síntese</u>: Revela um desempenho <b>bom</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Apresenta nível introdução em 4 matérias</b> - 1 JPD + 1 JDC + 1 GIN + 1 outra subárea diferente (Ver AE)</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física</b> em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento <b>Suficiente</b> do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Cumpe quase sempre</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>
<p><b>Nível 5</b></p> <p>(<u>Síntese</u>: Revela um desempenho <b>muito bom</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no Perfil dos Alunos)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Apresenta nível introdução em 5 matérias</b> - 1 JPD ou JDC + 1 JDC + 1 GIN + 1 outra subárea diferente + 1 outra de uma subárea qualquer (Ver AE)</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Dentro da Zona Atlética de Aptidão Física</b> em pelo menos 1 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento <b>Suficiente</b> do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Cumpe sempre</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>

CRITÉRIOS/PERFIS	CONHECIMENTOS E CAPACIDADES	ATITUDES E VALORES
<p><b>Nível 1</b></p> <p>(<u>Síntese</u>: Revela um desempenho <b>muito insuficiente</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Não apresenta nível introdução em pelo menos 3 matérias</b> de qualquer subárea (Ver AE)</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Fora da Zona Saudável de Aptidão Física</b> em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade); <b>Não evolui</b> desde a avaliação anterior. (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento <b>Muito Insuficiente</b> do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Não cumpre sistematicamente</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>
<p><b>Nível 2</b></p> <p>(<u>Síntese</u>: Revela um desempenho <b>insuficiente</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Apresenta nível introdução em 3 matérias</b> de Subáreas diferentes (Ver AE)</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Fora da Zona Saudável de Aptidão Física</b> em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade); <b>Evolui</b> desde a avaliação anterior. . (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento <b>Insuficiente</b> do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Não cumpre a maioria das vezes</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>
<p><b>Nível 3</b></p> <p>(<u>Síntese</u>: Revela um desempenho <b>suficiente</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Apresenta nível introdução em 4 matérias</b> - 1 JPD + 1 JDC + 1 GIN + 1 outra subárea diferente (Ver AE)</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física</b> em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento (pouco) <b>Suficiente</b> do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Cumprer a maioria das vezes</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>
<p><b>Nível 4</b></p> <p>(<u>Síntese</u>: Revela um desempenho <b>bom</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Apresenta nível introdução em 5 matérias</b> - 1 JPD ou JDC + 1 JDC + 1 GIN + 1 outra subárea diferente + 1 outra de uma subárea qualquer (Ver AE)</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física</b> em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento <b>Suficiente</b> do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Cumprer quase sempre</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>
<p><b>Nível 5</b></p> <p>(<u>Síntese</u>: Revela um desempenho <b>muito bom</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no Perfil dos Alunos)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Apresenta nível introdução em 6 matérias</b> - 1 JPD ou JDC + 1 JDC + 1 GIN + 1 outra subárea diferente + 1 outra subárea diferente + 1 outra de uma subárea qualquer (Ver AE)</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Dentro da Zona Atlética de Aptidão Física</b> em pelo menos 1 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS</li> <li>Revela conhecimento <b>Suficiente</b> do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Cumprer sempre</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>

CRITÉRIOS/PERFIS	CONHECIMENTOS E CAPACIDADES	ATITUDES E VALORES
<p><b>Nível 1</b> (Síntese: Revela um desempenho <b> muito insuficiente</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Não apresenta nível introdução em pelo menos 5 matérias</b> de qualquer subárea</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Fora da Zona Saudável de Aptidão Física</b> em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade); <b>Não evolui</b> desde a avaliação anterior. (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento <b>Muito Insuficiente</b> do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Não cumpre sistematicamente</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>
<p><b>Nível 2</b> (Síntese: Revela um desempenho <b>insuficiente</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Apresenta nível introdução em pelo menos 5 matérias</b> de qualquer subárea</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Fora da Zona Saudável de Aptidão Física</b> em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade); <b>evolui</b> desde a avaliação anterior. (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento <b>Insuficiente</b> do(s) tema(s)/ conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Não cumpre a maioria das vezes</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>
<p><b>Nível 3</b> (Síntese: Revela um desempenho <b>suficiente</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Apresenta nível introdução em 5 matérias + nível elementar numa matéria</b> - 2 JDC + 1 GIN + 3 outras subáreas diferentes + 1 outra de uma subárea qualquer (Ver AE)</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física</b> em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento (pouco) <b>Suficiente</b> do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Cumprer a maioria das vezes</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>
<p><b>Nível 4</b> (Síntese: Revela um desempenho <b>bom</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Apresenta nível introdução em 5 matérias + nível elementar numa matéria</b> - 2 JDC + 1 GIN + 3 outras subáreas diferentes + 1 outra de uma subárea qualquer</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física</b> em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento <b>Suficiente</b> do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Cumprer quase sempre</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>
<p><b>Nível 5</b> (Síntese: Revela um desempenho <b>muito bom</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no Perfil dos Alunos)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Apresenta nível introdução em 5 matérias + nível elementar em 1 matérias</b> - 1 JDC + 1 GIN + 3 outras subáreas diferentes + 1 outra de uma subárea qualquer</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Dentro da Zona Atlética de Aptidão Física</b> em pelo menos 1 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento <b>Suficiente</b> do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Cumprer quase sempre</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>

CRITÉRIOS/PERFIS	CONHECIMENTOS E CAPACIDADES	ATITUDES E VALORES
<p><b>Nível 1</b> (Síntese: Revela um desempenho <b>muito insuficiente</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Não apresenta nível introdução em pelo menos 5 matérias</b> de qualquer subárea</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Fora da Zona Saudável de Aptidão Física</b> em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade); <b>Não evolui</b> desde a avaliação anterior. (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento <b>Muito Insuficiente</b> do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Não cumpre sistematicamente</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>
<p><b>Nível 2</b> (Síntese: Revela um desempenho <b>insuficiente</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Apresenta nível introdução em pelo menos 5 matérias</b> de qualquer subárea</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Fora da Zona Saudável de Aptidão Física</b> em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade); <b>evolui</b> desde a avaliação anterior. (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento <b>Insuficiente</b> do(s) tema(s)/ conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Não cumpre a maioria das vezes</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>
<p><b>Nível 3</b> (Síntese: Revela um desempenho <b>suficiente</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Apresenta nível introdução em 5 matérias + nível elementar numa matéria</b> - 1 JDC + 1 GIN + 3 outras subáreas diferentes + 1 outra de uma subárea qualquer (Ver AE)</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física</b> em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento (pouco) <b>Suficiente</b> do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Cumprir a maioria das vezes</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>
<p><b>Nível 4</b> (Síntese: Revela um desempenho <b>bom</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Apresenta nível introdução em 5 matérias + nível elementar numa matéria</b> - 1 JDC + 1 GIN + 3 outras subáreas diferentes + 1 outra de uma subárea qualquer</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física</b> em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento <b>Suficiente</b> do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Cumprir quase sempre</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>
<p><b>Nível 5</b> (Síntese: Revela um desempenho <b>muito bom</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no Perfil dos Alunos)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Apresenta nível introdução em 4 matérias + nível elementar em 2 matérias</b> - 1 JDC + 1 GIN + 3 outras subáreas diferentes + 1 outra de uma subárea qualquer</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Dentro da Zona Atlética de Aptidão Física</b> em pelo menos 1 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento <b>Suficiente</b> do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Cumprir quase sempre</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>

CRITÉRIOS/PERFIS	CONHECIMENTOS E CAPACIDADES	ATITUDES E VALORES
<b>Nível 1</b> (Síntese: Revela um desempenho <b> muito insuficiente </b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Não apresenta nível introdução em pelo menos 3 matérias</b> de qualquer subárea</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Fora da Zona Saudável de Aptidão Física</b> em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade); <b>Não evolui</b> desde a avaliação anterior. (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento <b>Muito Insuficiente</b> do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Não cumpre sistematicamente</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>
<b>Nível 2</b> (Síntese: Revela um desempenho <b>insuficiente</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Apresenta nível introdução em 3 matérias</b> de qualquer subárea</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Fora da Zona Saudável de Aptidão Física</b> em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade); <b>evolui</b> desde a avaliação anterior. (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento <b>Insuficiente</b> do(s) tema(s)/ conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Não cumpre a maioria das vezes</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>
<b>Nível 3</b> (Síntese: Revela um desempenho <b>suficiente</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Apresenta nível introdução em 5 matérias</b>- 2 JDC + 1 GIN + Dança + 1 outra subárea diferente + 1 outra de uma subárea qualquer (Ver AE)</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física</b> em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento (pouco) <b>Suficiente</b> do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Cumpe a maioria das vezes</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>
<b>Nível 4</b> (Síntese: Revela um desempenho <b>bom</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no PA)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Apresenta nível introdução em 4 matérias + nível elementar em 2 matérias</b> - 2 JDC + 1 GIN + Dança + 1 outra subárea diferente + 1 outra de uma subárea qualquer</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física</b> em 3 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento <b>Suficiente</b> do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Cumpe quase sempre</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>
<b>Nível 5</b> (Síntese: Revela um desempenho <b>muito bom</b> relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos nos diferentes domínios constantes nas Aprendizagens Essenciais e no Perfil dos Alunos)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS – <b>Apresenta nível introdução em 3 matérias + nível elementar em 3 matérias</b> - 2 JDC + 1 GIN + Dança + 1 outra subárea diferente + 1 outra de uma subárea qualquer</li> <li>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA – <b>Dentro da Zona Atlética de Aptidão Física</b> em pelo menos 1 testes selecionados (1 de Aptidão Aeróbia, um de Força e um de Flexibilidade) - (Bateria de testes FITescola)</li> <li>ÁREA DOS CONHECIMENTOS - Revela conhecimento <b>Suficiente</b> do(s) tema(s)/conteúdo(s) em estudo (Ver AE)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Cumpe quase sempre</b> com os indicadores desta dimensão descritos na tabela acima.</li> </ul>