

DEPARTAMENTO DE: 1º Ciclo

DISCIPLINA: Educação Física

De acordo com as aprendizagens essenciais, em articulação com o perfil dos alunos.

Áreas de Competências do Perfil dos Alunos	DOMÍNIOS/TEMAS (Áreas de Competência)	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
Linguagens e textos (A) Informação e comunicação (B) Raciocínio e resolução de problemas (C) Pensamento crítico e criativo (D) Relacionamento interpessoal (E) Desenvolvimento pessoal e autonomia (F) Bem-estar, saúde e ambiente (G) Sensibilidade estética e artística (H) Saber científico, técnico e tecnológico (I) Consciência e domínio do corpo (J)	Perícias e Manipulações	25%	- Grelhas de observação
	Deslocamentos e Equilíbrios	25%	- Grelha de observação
	Jogos	30%	- Registo de ocorrências
	Relacionamento interpessoal/ Desenvolvimento pessoal e autonomia	20%	
	<ul style="list-style-type: none"> • Respeito pelos outros/Tolerância • Responsabilidade • Autonomia • Pensamento crítico • Cumprimento das tarefas • Hábitos de estudo • Pontualidade 		