

DEPARTAMENTO DE: 110 – 1.º Ciclo do Ensino Básico

DISCIPLINA: Educação Física

De acordo com as Aprendizagens Essenciais em articulação com o Perfil dos Alunos

Áreas de Competências do Perfil dos Alunos	DOMÍNIOS/TEMAS (Áreas de Competência)	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
Linguagens e textos (A) Informação e comunicação (B) Raciocínio e resolução de problemas (C) Pensamento crítico e criativo (D) Relacionamento interpessoal (E) Desenvolvimento pessoal e autonomia (F) Bem-estar, saúde e ambiente (G) Sensibilidade estética e artística (H) Saber científico, técnico e tecnológico (I) Consciência e domínio do corpo (J)	Perícias e Manipulações	40%	Grelha de observação
	Deslocamentos e Equilíbrios	40%	
	Relacionamento interpessoal/ Desenvolvimento pessoal e autonomia	20%	Grelha de observação Registo de ocorrências