

DEPARTAMENTO DE PRIMEIRO CICLO

DISCIPLINA: Educação Física

De acordo com as Aprendizagens Essenciais em articulação com o Perfil dos Alunos

Áreas de Competências do Perfil dos Alunos	DOMÍNIOS/TEMAS (Áreas de Competência)	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
Linguagens e textos (A)	Perícias e Manipulações	40%	Exercícios individuais Exercícios de grupo Participação nas atividades
Informação e comunicação (B)			
Raciocínio e resolução de problemas (C)			
Pensamento crítico e criativo (D)	Deslocamentos e Equilíbrios	40%	Grelhas de observação Registo de ocorrências
Relacionamento interpessoal (E)			
Desenvolvimento pessoal e autonomia (F)			
Bem-estar, saúde e ambiente (G)	Relacionamento interpessoal/ Desenvolvimento pessoal e autonomia	20%	
Sensibilidade estética e artística (H)			
Saber científico, técnico e tecnológico (I)			
Consciência e domínio do corpo (J)			