

DEPARTAMENTO DE: EXPRESSÕES

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

Áreas de Competências do Perfil dos Alunos	DOMÍNIOS/TEMAS (Áreas de Competência)	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
Linguagens e textos (A) Informação e comunicação (B) Raciocínio e resolução de problemas (C) Pensamento crítico e criativo (D) Relacionamento interpessoal (E) Desenvolvimento pessoal e autonomia (F)	Atividades Físicas (B, C, D, E, F, G, H, J)	55	Observação direta- Grelhas de registo; Provas práticas; Situações de Avaliação descritas No Protocolo de Avaliação de E.F;
Bem-estar, saúde e ambiente (G) Sensibilidade estética e artística (H) Saber científico, técnico e tecnológico (I)	Aptidão Física (E,F, G, J)	10	Observação direta- Grelhas de registo; Bateria de Testes do Fitescolas;
Consciência e domínio do corpo (J)	Conhecimentos (A, B, C, D, E, F, I)	10	Provas escritas; Provas orais; Questionários; Questões de aula (oral/escrito); Relatórios; Tarefas de aula; Fichas autocorrectivas;
	Relacionamento interpessoal/ Desenvolvimento pessoal e autonomia <ul style="list-style-type: none"> • Respeito pelos outros/Tolerância • Responsabilidade • Autonomia • Pensamento crítico • Cumprimento das tarefas • Hábitos de estudo • Pontualidade 	25	Trabalho de Projeto; Trabalhos de pesquisa/investigação;

