

DEPARTAMENTO DE PRIMEIRO CICLO

DISCIPLINA: Educação Física

De acordo com as Aprendizagens Essenciais em articulação com o Perfil dos alunos

Áreas de Competências do Perfil dos Alunos	DOMÍNIOS/TEMAS (Áreas de Competência)	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
Linguagens e textos (A)	Perícias e Manipulações	15%	<ul style="list-style-type: none"> Grelha de observação
Informação e comunicação (B)	Deslocamentos e Equilíbrios	15%	
Raciocínio e resolução de problemas (C)	Ginástica	15%	
Pensamento crítico e criativo (D)	Jogos	20%	
Relacionamento interpessoal (E)	Atividades rítmicas expressivas	15%	
Desenvolvimento pessoal e autonomia (F)	Relacionamento interpessoal/ Desenvolvimento pessoal e autonomia	20%	
Bem-estar, saúde e ambiente (G)	<ul style="list-style-type: none"> Respeito pelos outros/Tolerância Responsabilidade Autonomia Pensamento crítico Cumprimento das tarefas Hábitos de estudo Pontualidade 		
Sensibilidade estética e artística (H)			
Saber científico, técnico e tecnológico (I)			
Consciência e domínio do corpo (J)			